



Basis immuniteit ondersteunen

één capsule per dag



Vitamine D3 & K2

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.
Overleg bij gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen)
eerst met een deskundige alvorens dit product te gebruiken.

één tot twee caps per dag



Vitamine C-1000 ascorbinezuur

Dagelijks 1 tot 2 tabletten tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Voor het verkrijgen van een evenwichtige opname is het belangrijk de vitamine-C-inname zo veel mogelijk over de dag te spreiden. Indien de inname van vitamine C de behoefte overschrijdt, blijft het overtollige vitamine C in de dikke darm en wordt dus niet opgenomen. Vitamine C trekt hier water aan en veroorzaakt zo (osmotische) diarree ('bowel tolerance'). Wanneer de dosering verlaagd wordt, verdwijnt dit verschijnsel.

één tot twee caps per dag



Zinkmethionine 15 mg

één tot twee caps per dag



NAC-600 mg

Dagelijks 1 tot 2 capsules tenminste een half uur voor de maaltijd innemen. De capsules niet innemen met eiwithoudende levensmiddelen. NAC wordt meestal gebruikt in een dosering tussen 200 en 1200 mg per dag, verspreid over de dag ingenomen. Misselijkheid en/of maagirritatie kan voorkomen als NAC op een lege maag wordt ingenomen. Het innemen van NAC met een licht verteerbare snack zonder eiwit (b.v. fruit) lost dit probleem vaak op.