



Preventie Covid 19

één capsule per dag



Lactoferrine 300 mg

allergenen: melk!

twee tot vier caps per dag



Flavoxan niet voor zwangere vrouwen!

met groene thee - flavonoïeden - quercitine

zeer goeie basis - eventueel aanvullen met onderstaande producten

één tot twee caps per dag



Groene thee extract

Dagelijks 1 tot 2 capsules tijdens of vlak na een maaltijd innemen. Bij voorkeur de inname over de verschillende maaltijden spreiden. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden. Het innemen van groene thee kan slapeloosheid, onrust en nervositeit veroorzaken. Dit wordt veroorzaakt door de cafeïne in groene thee. Het stimulerend effect van groene thee is echter beduidend minder dan dat van koffie. Gemiddeld bevat een kop groene thee 50 mg cafeïne, koffie kan tot 150 mg cafeïne bevatten. Andere negatieve invloeden van groene thee zijn, ook in hoge doseringen, niet geconstateerd.

twee tot drie caps per dag



Allium sativum extract

nog meer info op de website van Bonusan: <https://www.bonusan.com/>